

# 市民講座

**参加費無料!**

どなたでもご参加になれます  
直接会場にお越しください

江戸川区後援

## 健康増進と疾患予防に向けた 新しい取り組み

会場：タワーホール船堀 小ホール（都営新宿線「船堀駅」北口1分）

日時：2016年10月27日（木）13時30分～17時

### 講演者：

五味 常明 五味クリニック 院長  
「健康増進にとって良い汗と悪い汗」

楠 威志 順天堂大学医学部 准教授  
「誰でも、いつでも、どこでもできる  
鼻呼吸と腹式呼吸を用いた健康法」

金子 猛 横浜市立大学医学部 教授  
「世界の死亡原因の第3位となる COPD とは？  
～予防から治療まで～」

石川 智久 NPO 法人地方再興・  
個別化医療支援 理事長  
「宇宙ビッグバンから学ぶ健康増進料理」



主催：情報計算化学生物学会（CBI学会）  
共催：NPO 法人 地方再興・個別化医療支援  
後援：江戸川区

詳細・お問合せ：市民講座ホームページ

[http://cbi-society.org/taikai/taikai16/edogawa\\_seminar.html](http://cbi-society.org/taikai/taikai16/edogawa_seminar.html)

本市民講座は、CBI学会2016年大会の一部として開催されます

