

会場：タワーホール船堀 小ホール 都営新宿線「船堀駅」北口1分
日時：10月3日（火）14時00分～17時30分

心と体の健康

高齢化が続く日本国内にあって、健康を維持すること、そして疾患を予防・重篤化を回避する事は重要な課題です。今回の市民講座は「心と体の健康」と題して、脳と心、痛風の予防、糖尿病患者の人工透析回避、空気の質と健康、健康増進による地方活性化について、タイムリーな話題を提供いたします。アットホームな雰囲気、講演と討論を行いますので、どうか奮ってご参加ください！

講師

- 大隅 典子（東北大学大学院医学系研究科 発生発達神経科学分野 教授 / 附属創生応用医学研究センター長 / 脳神経科学コアセンター長）
「脳と心に効くアブラ」
- 金子 希代子（帝京大学薬学部 臨床分析学研究室 教授）
「痛風予防のA・B・C」
- 梅津 順子（埼玉県皆野町役場 健康福祉課 主幹）
「減塩と運動で、素敵なシルバー世代をめざそう」
- 河淵 浄（（社）22世紀日本の家協会 事務局長 / （有）エコ健康建材 社長）
「空気の質と健康」
- 石川 智久（NPO 法人 地方再興・個別化医療支援 理事長 / 大阪医科大学 客員教授）
「健康増進で地方の活性化」



主催：情報計算化学生物学会（CBI 学会）

共催：NPO 法人 地方再興・個別化医療支援

後援：江戸川区

詳細・お問合せ：市民講座ホームページ

http://cbi-society.org/taikai/taikai17/2017edogawa_seminar.html

※本市民講座は、CBI 学会 2017 年大会の一部として開催されます

