

# 市民講座

江戸川区後援

参加費無料！

どなたでもご参加になれます  
直接会場にお越しください

■ 会場：タワーホール船堀 小ホール 都営新宿線「船堀駅」北口1分

■ 日時：2019年10月24日（木）13時30分～15時30分

## 地域ぐるみで 高齢者の健康維持！

わが国では、少子高齢化の高速進行とともに、大都市と地方との地域間格差の拡大、地方における医師不足、医療保険の負担増加など様々な問題が露見してきています。高齢化の問題は、地方ばかりでなく、都市においても深刻化してきています。さらにインターネットやIT、AI（人口知能）などが世界的に普及する中、日本は国際的に遅れをとってきています。そのような状況にあって、高齢者の健康増進は喫緊の課題です。そこで、今回の市民講座では高齢化社会における地域の人間的な絆、自分の健康は自分で守る、疾患にならないための予防医学、最新情報技術を使った地域医療、そして高齢化社会を支える地域活性化などに焦点を絞って講演をしていただき、市民の皆さんと率直な意見交換をいたします。



### 司会

石川 智久（NPO 法人地方再興・個別化医療支援）

### 講師

秦 百香里（マミー施術院西条）

「健康寿命を延ばすことの大切さと簡単にできる運動法」

豊崎 禎久（アーキテクトグランドデザイン株式会社）

「益田市スマートシティのスマート・ヘルスケア推進事業」

石川 智久（NPO 法人地方再興・個別化医療支援）

「高齢者の健康増進と個別化医療実現をめざす地方再興プラン」

主催：情報計算化学生物学会（CBI 学会）

共催：NPO 法人 地方再興・個別化医療支援

後援：江戸川区

市民講座ホームページ

[http://cbi-society.org/taikai/taikai19/2019edogawa\\_seminar.html](http://cbi-society.org/taikai/taikai19/2019edogawa_seminar.html)

お問い合わせ：03-6435-0458

※本市民講座は、NPO 法人地方再興・個別化医療支援とCBI 学会との共催となります

